El análisis de la muestra N°2 revela algunos indicadores que nos permiten conocer el estado del sistema urinario y otros factores fisiológicos.

* **COLOR AMARILLO Y ASPECTO LIGERAMENTE CLARO.**

El color amarillo claro de la orina se debe principalmente a la presencia de un pigmento llamado urobilina, que se forma a partir de la degradación de la hemoglobina en el hígado. La urobilina le da a la orina su color característico, que puede variar según el grado de hidratación, la dieta, el consumo de medicamentos y otras condiciones médicas. Así mismo una orina amarilla clara indica una buena hidratación y un funcionamiento normal del sistema urinario. Sin embargo, si la orina presenta un color muy pálido, casi transparente, puede ser señal de una ingesta excesiva de líquidos o de una alteración hormonal que afecta a los riñones.

* **PH 5**

Un pH de 5 se dentro del rango normal de la orina, la muestra de orina con PH 5 es ligeramente ácida, lo que significa que tiene más iones hidrógeno (H+) que iones hidroxilo (OH-).

El PH de una solución puede afectar a muchas propiedades físicas y químicas, como la solubilidad, el color, la reactividad y la corrosión.1

* **DENSIDAD 1.015**

La orina contiene solutos disueltos que determinan su densidad. Un resultado de 1.015 se considera dentro del rango normal (el rango habitual es de 1.003 a 1.030) y refleja una buena concentración de solutos en la orina.

Por el contrario, para determinar la causa de una densidad baja de la orina, se deben realizar otros análisis, como el sedimento urinario, el ionograma urinario, el aclaramiento de creatinina y el balance hídrico.

* **LEUCOCITOS: Trazas**

Los leucocitos son células blancas de la sangre que ayudan a combatir las infecciones. Normalmente, hay muy pocos leucocitos en la orina, pero cuando hay una infección en el tracto urinario, los leucocitos pueden aumentar y aparecer como trazas en el análisis de orina. Esto puede indicar una inflamación o una infección en la vejiga, los riñones, la próstata o la uretra. Algunas posibles causas de leucocitos trazas en la orina de un varón son:

**- Cistitis:** Una infección de la vejiga que causa dolor al orinar, urgencia y frecuencia urinaria, y a veces sangre en la orina.

- **Pielonefritis:** Una infección de los riñones que causa fiebre, escalofríos, dolor en la espalda o el costado, y náuseas o vómitos.

**- Prostatitis:** Una inflamación de la próstata que causa dolor o ardor al orinar, dificultad para vaciar la vejiga, y a veces fiebre o secreción uretral.

**- Uretritis:** Una infección de la uretra que causa ardor o picazón al orinar, y a veces secreción uretral o sangre en la orina.

Como en la muestra nº 2 se encontraron leucocitos trazas en la orina(varón), se recomienda consultar con un médico para determinar la causa y el tratamiento adecuado. El médico puede solicitar otros exámenes como un cultivo de orina, un análisis de sangre, o una ecografía para confirmar el diagnóstico. El tratamiento puede incluir antibióticos, analgésicos, antiinflamatorios, o cambios en la dieta o los hábitos de higiene.**2**

* **SANGRE** (negativo)
* **PROTEINAS** (negativo)
* **GLUCOSA** (negativo)
* **CETOZONAS** (negativo)
* **UROBILINÓGENO** (negativo)
* **BILIRRUBINA** (negativo)
* **ACIDO ASCORBICO** (negativo)

REFERENCIA:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Leone L. ¿Qué indica el pH de la orina? [Internet]. Dimann. 2021 [citado el 26 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.dimann.com/es/preguntas-y-respuestas/que-indica-tu-urina-ph/> |

|  |  |
| --- | --- |
| 2. | Meco JF. Leucocitos en la orina, ¿Qué significa? [Internet]. Blog Salud MAPFRE. 2022 [citado el 26 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.salud.mapfre.es/enfermedades/urologicas/leucocitos-orina-significado-y-causas/> |